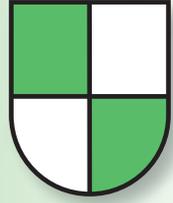


seit 1910



TuS

**Grün-Weiß**

Himmelsthür

**Juni 2024**

[www.tusgw.de](http://www.tusgw.de)

# Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de



## Gutes tun für unsere Heimat.

**heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!**

Mehr Infos: [www.heimatherzen.de](http://www.heimatherzen.de)  
Die Spendenplattform der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Turn- und Sportverein  
Grün-Weiß Himmelsthür  
Gegründet 1910  
www.tusgw.de**

Fechten  
Fußball  
Handball  
Schwimmen  
Steel-Dart  
Taekwondo  
Tischtennis  
Triathlon  
Turnen

Geschäftsstelle im Klubraum  
Himmelsthür · Julianenau 17  
Telefon 69 10 85 · Fax 69 10 84  
verwaltung@tusgw.de  
vorstand@tusgw.de  
Öffnungszeiten:  
donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr

1. Vorsitzender  
Christian Kienast  
Friedrich-Ebert-Straße 16  
31137 Hildesheim-Himmelsthür

2. Vorsitzender + Pressewart  
Peter Schwitalla  
Gerhart-Hauptmann-Straße 8  
31137 Hildesheim-Himmelsthür

Kassenwart  
Reiner Göhring

Anzeigen  
Motoko-Janina Schwitalla  
Telefon 01 70-28 00 646  
info@schwitalla-druck.de

Sparkasse Hildesheim  
IBAN: DE67259501300060714501  
BIC: NOLADE21HIK

Herstellung  
Schwitalla Himmelsthür 2.0  
Druck-Agentur  
Telefon 6 40 88  
info@schwitalla-druck.de

Auflage: 3500  
kostenlos an alle  
Himmelsthürer Haushalte

## **Bericht zur Jahreshauptversammlung**

Auf der Jahreshauptversammlung des TuS am 15.03.2024 entrichteten nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Christian Kienast und der Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder Ortsbürgermeister Christian Stock und Landrat Bernd Lynack ihre Grußworte.

Im Anschluss folgte die Ehrung einiger Vereinsmitglieder mit der silbernen (Andreas Hörig, Tim Vogel, Rainer Schönefeld, Tanja Remane-Schäfer und Achim Buhre) und der goldenen (Peter Schwitalla für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein und im Vorstand) Ehrennadel.

Christan Kienast berichtete aus dem Vereinsleben und der Vorstandsarbeit seit der letzten Jahreshauptversammlung. Besonders hob er den Bau und die Inbetriebnahme der modernen LED-Flutlichtanlage auf dem A-Platz hervor. Er bedankte sich bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, insbesondere bei Dirk Reinecke und Norbert Hoffmann.

Im Sportbetrieb gab es einige Veränderungen. So wurden die Leichtathletiksparte und der Sportabzeichenstützpunkt mangels Interessenten aufgelöst. Neu in das Sportangebot wurden Taekwondo und Steel-Dart. Die Handballsparte hat mit den Sportfreunden Söhre eine Jugendspielgemeinschaft gegründet.

Die Mitgliederzahl entwickelte sich zum wiederholten Mal positiv und erreichte mit einem am Versammlungstag eingereichten Mitgliedsantrag die Marke von genau 1.200 Mitgliedern.

Hervorzuheben ist, dass die Fußballabteilung mit mittlerweile 20 aktiven Mannschaften am Punktspielbetrieb teilnimmt und die Handballer 20 Jugendmannschaften unterhalten. Letztere haben einen neuen Krafraum eingerichtet, der auch den anderen Sparten zur Verfügung steht. Die Schwimmsparte wird im laufenden Jahr wieder eine Vereinsmeisterschaft für alle Vereinsmitglieder ausrichten.

Nach den Berichten des Kassenwarts Reiner Göhring und der Kassenprüfer wurde die Entlastung des Kassenwarts und des Vorstands beantragt und ohne Gegenstimmen erteilt.



*v. l. Peter Schwitalla, Tim Vogel, Tanja Remane-Schäfer, Andreas Hörig, Achim Buhre, Rainer Schönefeld, Christian Kienast*

WENN  
versichern,  
DANN  
persönlich!



**VGH**   
fair versichert

**Vertretung**

**Philipp-Christian Lindenbaum**

Silberfinderstr. 17 b

31137 Hildesheim

Tel. 05121 965970

[lindenbaum@vgh.de](mailto:lindenbaum@vgh.de)

 **Finanzgruppe**



Bei den Wahlen zum Vorstand gab es keine Veränderungen. Alle bisherigen Vorstandsmitglieder wurden ohne Gegenstimmen wiedergewählt. Neben den allgemein gestiegenen Kosten für Energie und Personal werden die Verbandsabgaben an den Landessportbund, den Kreissportbund und an die meisten Fachverbände ab 2025 erhöht. Deshalb hatte der Vorstand eine Beitragserhöhung für die Vereinsmitglieder beantragt. Der Antrag wurde unter den Anwesenden diskutiert und anschließend mit großer Mehrheit beschlossen.

Ab Januar 2025 werden folgende Beiträge erhoben:

Jugendl. bis 18 Jahre	⇒ 9,00 Euro monatl.
Ermäßigter Beitrag, Rentner, passive Mitglieder	⇒ 10,00 Euro monatl.
Erwachsene	⇒ 16,00 Euro monatl.
Familienbetrag	⇒ 32,00 Euro monatl.

Die Zahlungsbedingungen und Voraussetzungen für den ermäßigten Beitrag bleiben unverändert.

Da es zum Tagesordnungspunkt Verschiedenes keine Wortmeldungen gab, schloss Christian Kienast die Versammlung gegen 21.30 Uhr und lud die Mitglieder zum Genuss einer Schlachtplatte ein.

# AUS DEM VEREINSLEBEN

## Kreissporttag vom 15. Mai 2024

Der 57. Kreissporttag in der Aula der Realschule Himmelsthür verlief ohne herausragende Ereignisse.

Neben den organisatorischen Formalien wurde den Verstorbenen gedacht, Grußworte überbracht und Berichte gehalten. Dabei war der Kassenbericht etwas umfangreicher, da er zwei Jahre umfasste. Die fünf Kassenprüfer bescheinigten eine ordnungsgemäße Kassenführung. Somit wurde der gesamte Vorstand entlastet.

Wie bereits mehrfach angekündigt, wurde die vom KSB-Vorstand zum 1. Januar 2025 beantragte Beitragserhöhung noch einmal ausführlich erläutert und anschließend genehmigt.

Bei den anstehenden Wahlen wurden der Vorsitzende, seine drei Stellvertreter, sowie die Schatzmeisterin und die Sport- und Lehrwartin ohne Gegenstimmen wiedergewählt. Somit stellt der TuS Grün-Weiß mit Christian Kienast weiterhin einen der stellvertretenden Vorsitzenden. Lediglich bei der Sportjugend gab es eine Veränderung. Hier übernahm Dr. Stefan Rössing den Vorsitz und wurde von der Versammlung bestätigt. Die ausscheidenden Kassenprüfer konnten problemlos ersetzt werden.

Der Haushalt für das laufende Jahr und der Rahmenhaushalt für 2025 wurden erläutert und beschlossen.

### BITTE BEACHTEN

## Persönliche Veränderungen

wie Anschriften- oder Kontowechsel, Volljährigkeit, usw. sollten die Mitglieder schriftlich oder per E-Mail an [verwaltung@tusgw.de](mailto:verwaltung@tusgw.de) an die Geschäftsstelle melden, um die Daten aktuell zu halten.

### Horst Bünthe

† 14.03.2024

Horst Bünthe, einer der letzten sehr guten Turner des Vereins und ehemaliger Übungsleiter ist am 14.03.2024 im Alter von 87 Jahren leider verstorben.

Horst kam schon 1956 als guter Turner aus Ostdeutschland in unsere Turnmannschaft. 68 Jahre Mitgliedschaft im Verein ist eine stolze Zeit.

Horst wir werden dich nicht vergessen.

*Hans Brandis*

## Wir suchen für Mini-Job

Mitarbeiter (m/d/w)

für Grünflächenpflege

im Sportpark!

Interessenten mögen sich unter

[verwaltung@tusgw.de](mailto:verwaltung@tusgw.de)

melden.

Das ursprünglich  
für den 15. Juni 2024  
geplante Sommerfest  
muss leider abgesagt werden.

## Umrüstung Flutlicht B-Platz

Die Umrüstung des alten Flutlichts auf dem B-Platz mit den Metalldampfampfen auf moderne LED-Strahler ist in Vorbereitung. Angebote dazu liegen bereits vor. Auch Fördermittel-Anträge laufen bei der Stadt Hildesheim, dem Landkreis und dem Landessportbund.

Wie schon bei der neuen Anlage auf dem A-Platz gilt auch hier, dass für die Förderung nach und nach weitere Nachweise erbracht werden müssen. So hakt es im Moment an einem Standsicherheitsnachweis für die bestehenden Masten. Der sollte eigentlich erst erbracht werden, wenn die Zusage der Fördermittel erfolgt ist. Leider stellte sich heraus, dass der Nachweis Voraussetzung für diese Zusage ist. Auch hier liegen nun Angebote vor. Der Auftrag dazu ist vergeben und wir warten auf einen Termin.

Erfreulicherweise wird die Finanzierung durch die



Die alten Strahler sollen ausgetauscht werden

EVI unterstützt. Auch die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine hat bereits ihren Beitrag geleistet. Darüber hinaus ist das Projekt im Internet auf der Seite der Aktion „Heimatherzen“ der Sparkasse gelistet. Dort haben private Spender die Möglichkeit, ebenfalls Spenden zu leisten. Unabhängig davon wird – realistisch betrachtet – die Umsetzung der Maßnahme wahrscheinlich erst im nächsten Frühjahr gelingen. Wir werden weiter darüber berichten.

Peter Schwitala

## Scheine für Vereine

Die Aktion Scheine für Vereine ist in der fünften Runde.

Noch bis zum 30.06.2024 werden von REWE

Lukas Kiezko in Himmelsthür pro 15 Euro Umsatz Vereinsscheine ausgegeben. Die Scheine nimmt der TuS Grün-Weiß gern in der im Markt aufgestellten Sammelbox, im Vereinsbriefkasten oder in der Geschäftsstelle entgegen.

Die Scheine können auch über ein Smartphone per QR-Code selbst eingescannt und dem Verein zugeteilt werden.

REWE hat wieder einen umfangreichen Prämienkatalog erstellt, in dem Mannschafts- und Vereinsausstattung von Bällen über Trikots und Trainingshilfsmittel bis zu größeren Sportgeräten zur Wahl stehen.

Bei der letzten Aktion hat der Verein wieder von mehreren Tausend Scheinen profitieren

können. Eine große Menge von Artikeln wurde von den Sparten ausgewählt. Diese alle aufzuführen, würde hier den Rahmen sprengen. Aber bislang war jede der vorgehenden Aktionen für den Verein sehr erfolgreich. Das wünschen wir uns auch für die jetzt laufende.

Für freuen uns über jeden einzelnen Schein und eure Unterstützung!



## STEEL-DART

Andriko Smolinski  
Telefon 01 51-57 41 1404



Mannschaften an den Start gehen und unser Bestes geben, um unsere Vereinsfarben stolz zu vertreten. Die Liga-Saison wird sicherlich spannend und herausfordernd sein, aber wir sind zuversichtlich, dass wir als Team erfolgreich sein werden und vor allem als Gemeinschaft eine Menge Spaß haben werden.

### Unsere Dart-Sparte legt los!

Unsere Dartsparte ist im Januar gestartet und seitdem kontinuierlich gewachsen ist. Mit über 30 Dartspielern haben wir eine lebendige und engagierte Gemeinschaft aufgebaut, die sich jeden Dienstag zum Training in der Hilsoccer trifft.

Ab September startet dann endlich die lang ersehnte Liga-Saison. Wir werden mit zwei

Jeder ist herzlich eingeladen, bei uns vorbeizukommen und Teil unserer Dartsparte zu werden. Egal ob Anfänger oder erfahrener Spieler, bei uns ist jeder willkommen.

Falls ihr Fragen habt oder weitere Informationen benötigt meldet euch gerne bei Andriko unter 0151-57411404.

Good Darts!

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
26. September 2024**

**KEBAP HAUS**  
**Bringdienst**

**Tel. 05121 - 99 92 92 3**

Bei Störung: 01 76-81 43 62 56

**Dienstag: Jeder Dönerteller (außer Nr. 6) - 1,00 € günstiger**  
**Mittwoch: Jedes Schnitzel - 1,00 € günstiger**  
**Donnerstag: Dönertasche - 5,00 €**

**Öffnungszeiten:** Montag Ruhetag (außer an Feiertagen)  
Di.-Sa. 11:00 - 23:00 Uhr · So. 12:00 - 23:00 Uhr

**Lieferzeiten:** Di. - So. 17:00 - 22:30 Uhr

An der Pauluskirche 9 · 31137 Hildesheim-Himmelsthür

# TISCHTENNIS

Rolf Ehrhardt  
Telefon 2 32 37



klasse erringen. Keno Billwitz, Reik Becker, Jonas Maximilian Maihs (Maxi), Jan Heimsoth, Lewin Tan, Can Derecik und Tim Schönfeld verbesserten sich in der Rückrunde von Platz 3 auf Platz 2. Sieben Spieler in einer 4er Mannschaft und alle wollten spielen. Das war eine tolle Moral und macht weiter so. Danken möchten wir hier besonders Kevin Schönfeld, der als Fahrer für die Auswärtsspiele zur Verfügung stand.

## Saison 2023/24 beendet

### Liebe Sportbegeisterte,

die Tischtennisaison ist mit durchwachsenen Erfolgen in die Geschichtsbücher eingegangen.

Unsere Jugendmannschaften haben die Saison mit teilweise hervorragenden Leistungen gestaltet und unsere 2. Jugend mit einer ganz starken Leistung sogar noch den 2. Platz in der 4. Kreis-

Die 1. Jugend hat einen guten dritten Platz in der 2. Kreisklasse erreicht. Der Starspieler Tom Rathkamp musste sich über die gesamte Saison nur einmal geschlagen geben. Die Mannschaft wird sich in der nächsten Saison verändern, da Tom vielleicht durch einen Vereinswechsel im Jugendbereich in einer höheren Spielklasse aufschlagen wird und Alexander Biuk-Aghai ein Jahr aussetzen wird. Danke Alex. Damit verbleiben zunächst noch Elias Rose und Piet Lausen. Auch nächste Saison werden wir wieder schlagkräftig aufgestellt sein.

### Kommen wir zu den Herrenmannschaften...

Die 5. Herren mit insgesamt zehn Gemeldeten, davon vier Damen und sechs Herren kam in einer starken Staffeln der 4. Kreisklasse nicht über den siebten Platz hinaus. Anzumerken sei allerdings, dass die Mannschaft überwiegend mit Neulingen ohne Punktspielerfahrung angetreten ist. Aber die Neuen machen sich gut, trainieren fleißig und werden in der neuen Spielzeit hoffentlich mehr Erfolge sammeln können.

Die 4. Herren machte die Sache etwas besser und belegte einen annehmbaren 5. Platz, ebenfalls in der 4. Kreisklasse. Die Ergebnisse hätten besser ausfallen können, aber insgesamt kann man zufrieden sein. Man darf auch nicht vergessen, dass der Spaß im Vordergrund stehen soll, und das tut er! Weiter so.

## Zuhause im Seniorenzentrum Ernst-Kipker-Haus in Himmelsthür



Bei uns werden Sie sich zu Hause fühlen. Wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre mit einem vielfältigen Betreuungsangebot. Im Lebensraum für an Demenz erkrankte Menschen werden Sie sich sicher und geborgen fühlen. Sollten Sie zeitweise nicht zu Hause gepflegt werden können, seien Sie unser Gast in der Kurzzeit- oder Verhinderungspflege.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.



Soziale Dienste  
Bezirk Hannover gGmbH  
Wohnen & Pflegen

Ernst-Kipker-Haus | Telefon 05121/692-0  
Wilhelm-Raabe-Straße 6 | 31137 Hildesheim

Die 2. und 3. Mannschaft sind leider aus ihren Spielklassen abgestiegen. Die Rückrunde . Mannschaften bedankten sich für zwei Punkte. Das gab es noch nie, allerdings ist auch diese Mannschaft von der Verletzungsmisere betroffen gewesen. Vielleicht gelingt in der nächsten Saison der Wiederaufstieg. Die 3. Mannschaft hingegen spielte eine positive Rückrunde und holte 9 Punkte. Insgesamt reichte es mit 12 Punkten leider nicht mehr zum Klassenerhalt und somit schlagen wir nächste Saison in der 1. Kreisklasse auf.

Die 1. Herren konnte den Abstieg aus der Bezirksliga in einem dramatischen Saisonfinale gegen den SV Emmerke verhindern und dieses Spiel mit 9:6 doch noch gewinnen. Unsere mitgereisten Fans mussten lange zittern, der Spartenleiter war dem nächsten Herzinfarkt nahe. Der 7. Platz mit 20:20 Punkten war damit abgesichert. Der Tabellenachte Duingen mit einem Punkteverhältnis von 19:21 konnte in der Relegation den Abstieg nicht verhindern. Wir sind daher froh, dass wir nächste Saison weiterhin in der Bezirksliga aufschlagen dürfen.

Erfreuliches allerdings von Ü40-Seniorenmannschaften. Die 2. Senioren konnte in der 2. Kreisklasse den Staffelsieg erringen. Dieser wurde mit einem Punktstand von 7:3 errungen. Die drei Verfolger hatten 6:4 Punkte. Die 1. Senioren meldete in der Landesliga und erreichte einen guten dritten Platz. Lediglich gegen Bledeln und Sorsum hatten wir keine Chance. Die anderen Spiele wurden gewonnen.

Erstmals hatten wir eine Ü60 gemeldet. Da es in dieser Spielklasse nur wenige Mannschaften

gibt, musste in der untersten Klasse gemeldet werden. Dies war allerdings dann die Verbandsliga. Am zweiten Blockspieltag mussten wir uns dreimal mit 4:6 geschlagen geben, aber insgesamt waren wir hier nicht chancenlos. Da die Spiele der Ü40 und der Ü60 Landesliga/Verbandsliga mit den Blockspieltagen terminlich kollidierten, werden wir die nächste Saison keine Ü60 melden, da es Engpässe in der Besetzung gegeben hat.

### Zum Schluss ein Ausblick auf die neue Saison:

Nach den Sommerferien startet die neue Saison, allerdings müssen bis Ende Mai bereits die grundsätzlichen Meldungen der Mannschaften stattfinden. Es wird eine Neuordnung der Mannschaften im Kreis geben. Diese Mannschaften werden nicht mehr mit sechs Spielerinnen/Spielern an den Start gehen, sondern nur noch zu viert. Dies wird dazu führen, dass sich unsere 2. und 3. Mannschaft neu formieren wird.

### Ein bisschen Werbung sei gestattet...

Unsere Jugendmannschaften haben noch Luft in der Besetzung. Wir bieten für unsere Jugendlichen bis 19 Jahren zweimal die Woche Training an, jeweils dienstags und freitags von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Turnhalle Hoher Turm. Es gibt keinen Leistungsdruck, der Spaß steht im Vordergrund. Schaut gerne mal vorbei. Wir freuen uns auf euch.

Mit sportlichem Gruß  
Rolf Ehrhardt, Spartenleiter Tischtennis



**UNSERE LEISTUNGEN..**

- Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium
- Nebeneingangstüren
- Innentüren, Wohnungsabschlussüren
- Rollläden
- Terrassendächer aus Aluminium und Holz
- Carports aus Aluminium und Holz
- Vordächer
- Garagentore Sektional-, Schwing- und Rolltore
- Innenbeschattungen, Plissee's, Lamellenvorhänge etc.
- Trockenbau, Leichtbau, Dachgeschoßausbauten
- Dachflächenfenster tauschen
- Holzterrassen aus WPC Material und Echtholz
- Glas Groß- und Einzelhandel
- Reparaturen

Immer **PERFEKT, KOMPETENT** und **PÜNKTLICH!**  
Wir kümmern uns natürlich auch um die umweltgerechte Entsorgung des ausgebauten Materials und um alle Nebenarbeiten. Damit für Sie alles vollkommen sorgenfrei und entspannt abläuft...

Büro -Bördestraße 11 – 31135 Hildesheim - 05121/8739710  
Email [info@bos-bauelemente.de](mailto:info@bos-bauelemente.de) - [www.bos-bauelemente.de](http://www.bos-bauelemente.de)



## Hildesheimer Frühjahrsschwimmfest

### Jahreshauptversammlung der Schwimmsparte 2024

Am 5. März 2024 wurde die Jahreshauptversammlung der Schwimmsparte durchgeführt. Dabei kam es zur Neuwahl des Spartenvorstandes. Achim Buhre wurde einstimmig als Spartenleiter wiedergewählt. Auch Tanja Remane-Schäfer als stellvertretende Spartenleiterin wurde von der Versammlung wiedergewählt. Bei der Wahl des Sportwartes konnte Joachim Steinmetz das Vertrauen der Versammlung einstimmig erlangen. Zum ersten Mal wurde auch eine Vertretung des Sportwartes gesucht. Svantje Reinert wurde vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Lothar Linge hat wieder das Vertrauen als Schrift- und Pressewart bekommen. Weiterhin wurden Antonia Plachetzky und Antonella Radic Fabara als Kassenprüfer bestätigt. Achim Buhre wird auch nach wie vor den Posten des Kassenwartes ausfüllen, und wurde von der Versammlung wiedergewählt.

### Bericht des Spartenleiters Achim Buhre über das Sportjahr 2023

Die Kosten für die Bahnen und für das Nichtschwimmerbecken hat Eintracht kräftig erhöht. Da die Zuschüsse vom LSN entfallen sind, wurde eine Erhöhung der Bronze und Seepferdchenkurse um 20 €/Kurs beschlossen. Auch vom Hauptverein ist ein höherer Zuschuss unumgänglich! Die Seepferdchen- und Bronzeausbildung von Burgfried Plachta und Lothar Linge und den Jugendtrainern waren im letzten Jahr wieder erfolgreich. Ein Workshop mit den Trainern hat uns nähergebracht und führte zu einem verbesserten Output. Attraktive Angebote haben dazu geführt, dass bei der Altersgruppe von 10-15 Jahren neue Jugendliche fürs Schwimmen gewonnen wurden. Das Sommerfest in Bad Salzdetfurth war ein tolles Event. Das Wetter hat mitgespielt und alle Teilnehmer waren mit Leib und Seele dabei. Eine Neuaufgabe ist angedacht. Zum Abschluss des Jahres hatten die Masters ihr Boßelturnier, die Jugendlichen waren im Escape Room und die Kinder machten die traditionelle

Am 03.03.24 hatte der VFV Hildesheim zu einem kindgerechten Schwimmwettkampf ins Wasserparadies eingeladen. 8 Vereine folgten dem Aufruf und wollten ihre jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer im Wettkampf zum Erfolg führen. Die 100 gemeldeten Teilnehmer gingen in verschiedenen Wettbewerben an den Start. Für viele Starter war es der erste Wettkampf in ihrer sportlichen Karriere. Die beeindruckende Atmosphäre am Beckenrand trug zu vielen sportlichen Höchstleistungen auf den Bahnen bei, sodass viele neue Bestzeiten geschwommen wurden. Unser Verein ging mit 3 Kindern ins Rennen. Beste Einzelleistung erreichte Simon Schulte Regade (Jg.2009), er erschwamm jeweils den 3. Platz über 50m Freistil in 0:37,78 min. und 100 m Freistil in 1:29,59 min! Auch sein Bruder Niklas Schulte Regade (Jg.2014) konnte sich über den 4. Platz freuen. Er kam über 50m Brust in der Zeit von 1:20,50 min ins Ziel. Über 50m Freistil erreichte er Platz 8 in 1:40,30 min. Mit Lara Wendt (Jg.2012) als dritte im Bunde war eine junge Schwimmerin angetreten, sie kam auf den 5. Platz über 50m Brust in 1:01,61 min!





TUS.TRIATHLON

Alle, die mehr wissen oder auf dem Laufenden bleiben wollen, können gern den QR-Code scannen, um zum Instagram-Account weitergeleitet zu werden.

## Himmelsthürer Triathleten bereiten sich auf die Landesliga vor

Die Triathlon Landesliga Niedersachsen startet am 02.06.2024 in Braunschweig am Heidbergsee in die neue Saison und verspricht fünf spannende Wettkämpfe über den gesamten Sommer bis Anfang September. Alle Rennen der Liga beinhalten einen Triathlon über die Sprintdistanz. Beim Wettkampf in Braunschweig bedeutet dies, 750 m zu schwimmen, 17,6 km Rad zu fahren und abschließend 5 km zu laufen. Gestartet wird bei jedem Wettkampf mit fünf von unseren fitten Sportlern. Die Platzziffern der ersten vier Athleten im Ziel werden addiert und ergeben das Tages-Mannschaftsergebnis. Sieger wird die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamt-Platzziffer, woraus sich schlussendlich auch das Gesamtergebnis der Liga ergibt.

Nach der intensiven Vorbereitung der letzten Wochen, zu der auch gemeinsame Radausfahrten am Oster-Wochenende zählten, freuen wir uns nun, mit einem starken Team an den Start zu gehen.

Erste Wettkampferfahrungen der Saison haben wir bereits gesammelt.

So fand am 17. März der jährliche Marathon in Los Angeles statt. Die Strecke führte durch Sehenswürdig-

keiten wie das Dodger Stadium, den Hollywood Walk of Fame und Beverly Hills. Unser Athlet Benedict Schmidt erreichte mit einer Zeit von 4:17:50 den 4706. Platz von insgesamt 20.478 Läufern. Seine Leistung ist angesichts der anspruchsvollen Strecke und hohen Temperaturen besonders



v. l.: Iko Stubinski, Jan Lottig, Benedict Schmidt, Johannes Kronemann, Malte Kienast

bemerkenswert. Auch Jan Lottig traute sich in der Saisonvorbereitung auf die Marathon-Strecke und startete am 14.04.2024 in Hannover. Mit einer Zeit von 03:55:03 h konnte er eine neue Bestzeit erreichen und mit gutem Gefühl in die neue Saison gehen.

Zwei Wochen später stand am letzten April-Sonntag das erste Team-Event des TuS beim Hermannslauf an. Dort wagten sich 8.000 Läufer auf die 31,1 km lange, hügelige Strecke durch den Teutoburger Wald von Detmold nach Bielefeld.



Jan Luca Dreßler

Mit dabei waren Laufgrößen der Region sowie tausende Freizeitläufer, für die der Spaß an diesem Tag einmal mehr im Vordergrund stand. Die Stimmung auf, aber besonders auch an der abwechslungsreichen Strecke des erstklassig organisierten Hermannslaufs, war wieder einmal sehr gut. So wunderte es nicht, dass Malte Kienast (02:37:38 h), Johannes Kronemann (02:48:03 h), Iko Stubinski (02:58:29 h), Jan Lotzig (03:36:05 h) und Benedict Schmidt (03:45:12 h) nach zahlreichen Höhenmetern mit harten Waden glücklich das Ziel erreichten. Diese traditionsreiche Erfahrung lässt sich am Ende nicht mehr nehmen, dennoch waren sie alle einig, in Zukunft asphaltierte Strecken zu bevorzugen und

den Fokus auf den Triathlon zu legen.

Dies tat Jan Luca Dreßler bereits, indem er beim Apfelland-Triathlon am Stubenbergsee bei Graz in Österreich startete. Am 19.05. absolvierte er die dortige Mitteldistanz mit einer persönlichen Bestzeit von 04:41:33 h. Angesichts der 1.070 Höhenmeter auf der Radstrecke war dies ein zufriedenstellendes Ergebnis im Hinblick auf die Langdistanz bei der Challenge Roth am 07.07.2024.

Im Juni gilt es nun, mit frischen Beinen in die beiden ersten Landesliga-Rennen zu starten. Wir werden berichten, ob der Start glückte und wir gute Platzierungen in der Landesliga erreichen können.

## **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 26. September 2024**



**Fenster und Türen • Rollläden • Terrassendächer  
Markisen – Sonnenschutz • Insektenschutz • Garagentore  
Reparaturen • Fußbodenverlegung • Innenausbau • Innentüren**

**Bernhard-Uhde-Straße 34 • 31137 Hildesheim  
Telefon 05121 2826084 • Mobil +49 170 8926803  
bauelemente.dh@gmail.com**



## 1. Herren feiert gelungenen Saisonabschluss in der Verbandsliga und

*der neue Interimstrainer Maik Bodenburg übernahm unsere 1. Herren nach den zwei Niederlagen gegen TG Münden und MTV Groß Lafferde.*

Dies zeigte umgehend die gewünschte Wirkung und der SV Altencelle wurde beim Heimspiel mit 35:23 besiegt. Im Anschluss wurde gemeinsam mit den Fans die Meisterschaft in der Verbandsliga gefeiert.

Die riesige Qualität unser 1. Herren, gepaart mit der richtigen Einstellung, überrollte den Tabellendritten aus Plesse, wo man in Minute 46 mit 32:20 führte. Nach dem Endstand von 37:32 ging es bestens gelaunt mit dem großen Partybus wieder zurück nach Himmelsthür.

Das letzte Heimspiel der Saison gegen Anderten 2 war lange erwartet, um die Niederlage aus dem Hinspiel wettzumachen. In der 28. Minuten stand es 24:16 für unsere Erste, was eindeutig den Siegeswillen und Siegesmentalität der Mannschaft unterstrich. Vor allem Jaden Brandes zeigte erneut eine starke Leistung und war mit 9 Treffern, der beste Torschütze. Der Abpfiff beim 37:34

ging im tosenden Applaus der gut 300 Zuschauern unter.

In der Halbzeit stellte Manager Ralf Weber den neuen Spieler Maximilian Hollstein (HSG Lemgo II) und neuen Trainer Kilian Kraft (ehemals TSV Burgdorf II aus der 3. Liga). Gemeinsam mit den weiteren Neuzugängen Florian Most (HC Eintracht Hildesheim), Jan Koob (Sportfreunde Söhre) und Dimo Möller (HSG Heidmark) geben sie dem Team für die kommende Saison ein neues Gesicht.

Nach dem Spiel bedankte sich unser Kapitän Simon Oertel bei allen Fans, Sponsoren und allen Ehrenamtlichen. Manager Ralf Weber verabschiedete dann unseren ehemaligen Trainer Jürgen Kloth und unseren Torwart Jannik Hoppe, der bereits 8 Jahre bei uns gespielt hat.

Dann wurde es episch, denn nach 20 Jahren wurde die Legende Harald König (geborener Weber) verabschiedet. Ex-Manager Michael Kaufmann gab ihm die Ehre und hatte viele lobende Worte der Bewunderung über diese einmalige Karriere. Auch sein kleiner Bruder, Ralf Weber, hielt sich mit den Superlativen nicht zurück, denn in den 20 Saisons war Harald König 15-mal bester Torschütze unser 1. Herren. Haralds Rückennummer 14 wird in nächster Zeit nicht mehr vergeben.

Die obligatorische Abschlussparty wurde bei bestem Wetter mit kühlen Getränken, leckeren Cocktails und deftigem Essen bis tief in die Nacht gefeiert. Die 1. Herren blickt einer spannenden kommenden Spielzeit entgegen und verabschiedet sich in die Saisonpause.



## Die 2. Herren und der letzte Strohalm

Im vergangenen Jahr hat die 2. Herren den Aufstieg in der Landesliga geschafft. Bereits eine Saison später kann der nächste Aufstieg in die Verbandsliga erfolgen. Durchaus kurios und eher untypisch. Aber erstmal der Reihe nach:

Unter der Maßgabe, sich gut zu verkaufen und am Ende nicht als Aufsteiger als Schlusslicht der Liga dazustehen, ging man in die Landesliga-Saison.

In der Hinrunde und mit vielen Heimspielen konnte man 6 Siege und 5 Niederlagen verbuchen. Für einen Aufsteiger gar nicht mal so schlecht. In der Rückrunde wusste man, dass es durch die vielen Auswärtsspiele ohne Harz und ohne Fans nicht einfach werden würde. Überraschenderweise schlug sich das Team um Trainer Tim Vogel und

Florian Schnipkoweit auch ohne Harz in der Fremde ebenfalls nicht so schlecht. Der Support vieler Auswärtsfahrerinnen und -fahrer war der 2. Herren durch die Leistungen der Saison gewiss. Vielen Dank dafür! Dadurch konnten Siege eingefahren, mit denen man nicht unbedingt rechnen konnte.

Durch den Umstand der Ligen-Reform bestand kurz vor Ende der Saison sogar als Tabellensechster in die Verbandsliga aufzusteigen. Die letzten zwei Spieltage wollte man den Tabellenplatz 6 verteidigen, um einen erneuten Aufstieg zu feiern. Aber auch in diesem Fall kam es anders als gedacht: Vor heimischer Kulisse konnte man ein spannendes Spiel gegen den MTV Rosdorf am Ende nicht gewinnen (25:26). Im letzten Saisonspiel in Moringen, bei dem man nochmal alles und jeden an Unterstützung für eine Busfahrt akquirieren konnte, sollte ein Sieg her. Endergeb-



erd- feuer- und seebestattungen, überführungen

**markus heinemann**  
**+ beerdigungen +**

31137 hildesheim schulstrasse 9, telefon: 05121 64218  
email: heinemann-markus@t-online.de



tag und nacht für sie erreichbar

erledigung aller formalitäten

nis 29:29. Im Parallelspiel gewann der MTV Geismar und sicherte sich in buchstäblich letzter Sekunde Platz 6 und verdrängte die 2. Herren auf Platz 7. Die Stimmung war gedrückt. Chance vertan? Nein, es gibt wieder eine Wendung in der Geschichte. Denn plötzlich erreichte die 2. Herren die Nachricht über ein Relegationsturnier aller Siebtplatzierten, um doch noch aufzusteigen.

Diese Chance soll am 25. Mai genutzt werden. Ob ein Aufstieg doch noch gefeiert werden konnte bzw. wie das Turnier verlief, kann nur durch Eigen-Recherche auf den gängigen Plattformen der Homepage oder Social-Media-Kanäle herausgefunden werden.

Egal ob Aufstieg in die Verbandsliga und Verbleib in der Landesliga. Die 2. Herren bedankt sich bei den ganzen Fans für den super Support in der Saison und freut sich bereits auf die nächste Saison mit Euch! Leider ist ein Saisonende auch immer mit Abschieden verbunden. Die 2. Herren muss sich schweren Herzen von von zwei Freunden verabschieden: Mit Robin Waßmann verlässt uns, leider verletzungsbedingt, ein treuer Mitspieler und ein verlässlicher, sehr guter Freund. Nachdem er mit seiner Verletzung dieses Jahr als Betreuer aktiv war, wird er nächste Saison nicht mehr auf oder neben dem Feld stehen. Vielen Dank für die ganzen Jahre mit Dir! Es war uns ein Fest!

Dem Abschied von der Betreuerbank schließt sich auch Fabian Schnipkoweit an. Als Betreuer war er in den letzten Jahren schon länger aktiv und konnte sich gerade in den letzten beiden Saisons noch mehr einbringen, um dem Trainerteam noch mehr Freiräume zu verschaffen. Vielen Dank Fabi für deine ganze Unterstützung und das Engagement!

## Eine durchwachsene Saison der 3. Herren

Am Ende der Regionsliga-Saison 2023/2024 der 3. Herren steht ein vierter Platz in der Tabelle zu Buche. Punktgleich mit dem Tabellendritten aus Laatzten-Rethen ist das Ziel Aufstieg in die Regionsoberliga damit nicht geglückt.

Auch wenn der Spaß in der 3. Herren oftmals im Vordergrund steht, kann die Mannschaft nicht mit jeder Leistung auf dem Platz zufrieden sein. Trotzdem hat sich die Mannschaft am Ende der Saison zu einem gemeinsamen Abschlussessen eingefunden und die vergangene Spielzeit Revue passieren lassen.

Während der Saison hat sich die 3. ganz besonders über die Unterstützung junger Spieler aus der A-Jugend und der 2. Herren gefreut, da die Himmelsthürer Handballfamilie somit gefördert werden konnte.

Hiermit nochmal ein riesengroßes Danke an die Jungs aus der A-Jugend und der 2. Herren.

Nun gilt es die zurückliegende Saison zu analysieren, aus Fehlern zu lernen und in der kommenden Saison neu anzugreifen.

„Mund abputzen, weitermachen“. Wie ein weiser Handballer einmal sagte.

Dabei soll nicht nur die Vorbereitung auf die neue Saison helfen, sondern auch traditionell sommerlichen Abende auf dem Beachplatz. Mit einem Beachvolleyball und einem Kaltgetränk in der Hand verabschiedet sich die 3. in die Sommerpause.

Das Team der 3. bedankt sich bei seinem Trainer und seinen Fans und wünscht allen einen angenehmen Sommer.

Ausschankwagen

- Kühlwagen
- Zapfanlagen
- Tresen
- Kühltruhen
- Tische
- Bänke
- Gläser



Schwertfeger

König Pilsener

TANNENWEG 23 TEL. 05121 / 64081 31137 HILDESHEIM

www.getraenke-schwertfeger.de mail@getraenke-schwertfeger.de



# TIERARZTPRAXIS SARINA KÖHLER

[www.Tierarztpraxis-Sarina-Koehler.de](http://www.Tierarztpraxis-Sarina-Koehler.de)

Tannenweg 27  
31137 Hi- Himmelsthür  
Telefon: 05121 66304



Mail: [tierarzt.koehler@gmail.com](mailto:tierarzt.koehler@gmail.com)



# PHYSICAL-FIT

Institut für physikalische Therapie

Inh. Alexander Salwitzek

- Leistungen:
- Massagen ● PNF
  - Manuelle Lymphdrainage
  - KG - neuro ● MT (Manuelle Therapie)
  - und vieles mehr – Fragen Sie gern nach!
- Behandlung aller Kassen

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do. 8.00 bis 19.00 Uhr · Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Winkelstraße 2 · 31137 Hildesheim  
Tel (0 51 21) 6 56 26 · Fax (0 51 21) 6 56 86 · [physical-fit@t-online.de](mailto:physical-fit@t-online.de)

## Zufriedenstellende Saison der Damen

Am Ende der Saison 23/24 landeten die Damen der Handballsparte auf dem 5. Platz in der Regionalklasse. Zwar gab es eine klare Verbesserung zur Vorsaison, jedoch ist schon jetzt klar, wie das Ziel für die nächste Saison lautet: mehr Siege und eine noch größere Leistungssteigerung. Um die Saison gebührend zu feiern, gab es eine schöne Veranstaltung als Abschluss. Zunächst hat sich die Mannschaft zum Squash spielen getroffen, um sich sportlich zu



betätigen. Danach gab es eine Hallenparty, welche mit viel Spaß und Freude verbunden war. Bei der Hallenparty wurde auch unser Trainer

Adrian Hallili verabschiedet. Vielen Dank für Dein Engagement, Adrian! Freudige News lassen sich aber auch verkünden: Als ersten Top-Transfer für diese Saison dürfen wir bekannt geben, dass Fabian Schnipkowitz der Trainer unserer Damen wird und zusammen mit Martin Miska das Trainergespann bildet. Willkommen bei uns im Team, Fabi!

## JSG Söhre-Himmelsthür mit richtungsweisender Personalentscheidung

Seit dem 01.04.2024 ist Thilo Heyken als Koordinator „männliche Leistungsmannschaften“ für die JSG Söhre-Himmelsthür tätig. Dies beinhaltet die Altersklassen C, B und A-Jugend. Thilo war früher als Torwart aktiv. Er hat bei Eintracht Hildesheim in der D-Jugend begonnen und dort bis zur 1. Herren gespielt. Später war er im Herrenbereich, auch 2x in Himmelsthür und in anderen Vereinen als Torwart aktiv. Als Trainer hat Thilo bei den Männern begonnen und zwei Vereine in der Landesliga betreut. Später übernahm er die C-



Jugend bei Eintracht in der OL und zuletzt war er als Co-Trainer und Torwarttrainer bei der A-Jugend-Bundesligamannschaft von Eintracht Hildesheim aktiv.

Die Schaffung der Position des „Koordinators männliche Leistungsmannschaften“ zeigt, dass die JSG gewillt ist, den Leistungsbereich zu entwickeln und sich ein Projekt vorgenommen hat, welches am Ende vor allem den Jugendspielern, aber dann auch den jeweiligen Herrenbereichen der Stammvereine Söhre und Himmelsthür zum Vorteil sein soll. Es sollen Spieler mit Leistungsbereitschaft, Persönlichkeit, technischer Spielkompetenz und vor allem Spaß daran, sich auf gutem Niveau zu messen, entwickelt werden. Dazu sollen erstmal die Trainingsbedingungen verbessert werden, was

man vielleicht schon jetzt merkt. Die Mannschaften sollen Trainer und Co-Trainer bekommen, die Trainer sollen lizenziert und/oder wenigstens mit einer gewissen Erfahrung – und Lust am Umgang mit Jugendlichen – ausgestattet sein. Die individuelle Förderung der Spieler soll u.a. dadurch gewährleistet werden, dass sie im Spiel und im Training beobachtet werden und der Koordinator männliche Leistungsmannschaften in Verbindung mit den Trainern dafür sorgt – bei entsprechendem Interesse des jeweiligen Spielers – ihn auch in der nächsthöheren Altersklasse einzusetzen, was natürlich auch die Anschlussförderung im Herrenbereich beinhaltet. Hier können wir als JSG im



Übrigen besonders punkten und heben uns schon jetzt von jedem anderen Verein in der Umgebung positiv ab. Es soll weiter eine bessere Kommunikation zwischen Spieler, Trainern und/oder Eltern geben – wofür auch der Koordinator männliche Leistungsmannschaften zur Verfügung steht, um bei Problemen Lösungen zu entwickeln. Schließlich wollen wir ein WIR-Gefühl entwickeln und gemeinsam Spaß haben – auch bei außersportlichen Aktivitäten, wozu auch ein Jugendvorstand gebildet wurde. Für seine Aufgabe wünschen wir Thilo vor allem viel Spaß. Wir freuen uns auf die gemeinsame Gestaltung und Entwicklung der JSG.

## Weibliche D-Jugend vor Neustart im Spielbetrieb

Kommende Saison soll es für die weibliche D-Jugend endlich wieder im Spielbetrieb losgehen. Verstärkt wird das Team von den Mädels aus dem Jahrgang 2013, die bis zur letzten Saison noch in der E-Jugend auf Torejagd gingen. Das bedeutet wieder eine kleine Umstellung für die Mädels.

Neue Spielballgröße und neues Spielformat. Die Sommermonate werden wir nutzen, um dies zu üben. Aber hier können die Mädels von den „alten“ D-Jugendlichen lernen und profitieren. Größere Mannschaft bedeutet auch eine Umstellung für die Trainer. Häufig wurde nur mit 8 Kindern trainiert. Jetzt stehen wieder 16 Mädels in der Halle, die Lust haben weiter Handball zu spielen. So macht das Trainieren definitiv mehr Spaß!

**Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten bei Ihren Einkäufen**



**Kundendienst für Solar – Heizung – Bad – Sanitär**

**BEYKIRCH GMBH**



- Badsanierung aus einer Hand
- Heizungsmodernisierung für Öl und Gas
- Wartungsdienst für alle Fabrikate

Salzwiese 10 · 31137 Hildesheim

Telefon 6 48 29 · E-Mail [beykirch.gmbh@t-online.de](mailto:beykirch.gmbh@t-online.de)

## Tolle Leistung der wE in der abgelaufenen Spielzeit

Die weibliche E-Jugend landet am Ende der Saison 23/24 auf einem überragenden 4. Platz. In einer Staffel mit insgesamt 25 Mannschaften hat die weibliche E-Jugend eine großartige Leistung gezeigt und mit viel Ehrgeiz und Motivation bei jedem Spieltag agiert. Der Jahrgang 2013 wird nun in die D-Jugend hochgehen und kann hoffentlich auch da an die gezeigten Leistungen anknüpfen. Zum Abschluss wird die E-Jugend noch einen Ausflug zum Jump House machen und die gelungene Saison feiern. Ich bin sehr stolz auf Euch, Mädels und wünsche



Euch für die weitere Zukunft nur das Beste!

*Eure Trainerin Amelie*

## Erfolgreicher Abschluss der Saison: mE-Jugend triumphiert!

Mit großer Freude möchten wir verkünden, dass unsere mE-Jugend am letzten Spieltag ihr erstes Spiel gewonnen hat! Dieser Sieg war das Ergebnis harter Arbeit und vor allem eines starken Teamgeistes.

Wir möchten an dieser Stelle auch unseren Dank an die Kinder aus der wE-Jugend und den Minis aussprechen, die uns bei diesem Spiel unterstützt haben. Ihr Einsatz und Unterstützung waren entscheidend für unseren Erfolg. Mit diesem Sieg

schließen wir die Saison ab und blicken stolz auf die erreichten Ziele zurück. Es war eine Zeit voller Herausforderungen, aber auch voller großartiger Momente und gemeinsamer Erfolge. Lasst uns diesen Sieg feiern und voller Vorfreude auf die kommende Saison blicken!



**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
26. September 2024**

## Wenn alle etwas größer werden: Mini-Saison beendet

Die Saison ist zu Ende und die neue Saison beginnt irgendwie ganz anders. Das Training der Minis fand im Durchschnitt mit 23 Kindern aus den Jahrgängen 2015-2017 statt. Es war laut, wuselrig und es musste auch mal gemeckert werden, aber es war auch immer voller lautem und fröhlichem Lachen, mit vielen Umarmungen und einem super Gemeinschaftsgefühl. Aufgrund dieses Gemeinschaftsgefühls haben wir den Saisonabschluss auch dieses Jahr wieder mit den Familien gefeiert und nicht nur mit den Minis. Bei einem leckeren Buffet konnten sich alle stärken, um dann zu toben und zu spielen. Es war einfach schön zu sehen, wie alle Kinder die Foh-



lenkoppel-Arena eroberten und gemeinsam gespielt haben. Ganz unvorbereitet sind wir aber auch nicht in den Abschluss gegangen und haben die Kinder zuvor gefragt, was sie sich für Spiele wünschen. Der größte Wunsch war wieder gegen die Eltern Handball zu spielen. So sollte es auch geschehen und es gab ein kleines Turnier. Alle Mannschaften haben sich super geschlagen und es wurden sogar ein paar Handballtalente unter den Eltern entdeckt. Zum Abschluss gab es für alle zukünftigen E-JugendspielerInnen einen neuen Handball (Großer Dank an den Förderverein!) und auch wir TrainerInnen wurden von den Eltern wieder liebevoll überrascht und verabschiedet. Es war sehr schwer, die Augen trocken zu lassen.

Die Saison endet damit, dass sieben Mädchen in die wE-Jugend und sieben Jungs in die mE-Jugend hochgehen. Nicht nur diese 14 Kinder haben die Minis verlassen, sondern auch Rebecca geht ebenfalls mit in die weibliche E-Jugend und übernimmt diese mit Patricia. Patricia bleibt den Minis mit Maris aber erhalten. Und was ist in der Saison nun anders? Nachdem das erste Training in den neuen Mannschaften stattfand, war alles sehr ungewohnt. Die Zeitspanne und die Halle sind die gleichen geblieben, aber die Halle wirkt nun viel größer und die Zeit viel länger. Trotzdem freuen wir uns auf die neue Herausforderung.



**SCHICKERLING GMBH**  
BAUUNTERNEHMEN

*Wir bauen Ihr Haus!*

Am Osterberg 30  
31137 Hildesheim  
Telefon 0 51 21-2 74 98  
Telefax 0 51 21-2 18 30  
E-Mail [bauunternehmen@schickerling.de](mailto:bauunternehmen@schickerling.de)

# Voller Terminkalender bei den HimmBären

Unter dem Titel „HimmBären meets Minis“ fand am 27.02.24 das erste gemeinsame Training mit unserer Minimannschaft statt. In Dreier-Teams, bestehend aus Kindern der Minimannschaft und Kindern der HimmBären, wurde das Zielwerfen trainiert. Beim Spiel „Früchte sammeln“ ging es auf der anderen Hälfte für die Teams um Schnelligkeit. Bei dem Spiel war auch ein bisschen Glück gefragt, die richtige Frucht für sein Team mitzubringen. Am Ende ging es mit einer Urkunde und einem Teamfoto nach Hause. Es hat allen großen Spaß gemacht, sodass wir es auf jeden Fall wiederholen möchten.

Am darauffolgenden Wochenende ging es für uns nach Emmerthal zu den PowerKids. Die Mannschaft ist ebenfalls Teil der Glücksliga und hat uns zum gemeinsamen Trainieren eingeladen. Beim Spiel „Leibchen fangen“ und „Reifen tanzen“ wurde sich warm gemacht, ehe es dann in einzelnen Stationen ums Werfen, Balancieren und Laufen ging. Zum Ende haben wir gemeinsam zum Fliegerlied getanzt. Danach gab es noch ein leckeres Buffet zur Stärkung. Auch dies hat so viel Spaß gemacht, dass uns die PowerKids in Himmelhür besuchen kommen wollen. „HimmBären meets“ ging bereits in die zweite Runde. Vor dem Topspiel der 1. Herren am 13.04 besuchten uns Christopher Kollmann und Jaden Brandes beim Training. Das Training wurde wieder in Teams gestaltet und am Ende wurde noch eine Runde Handball gespielt. „HimmBären meets“ geht in die nächsten

Runden. Die Planungen laufen bereits! Seid also gespannt, wer uns noch alles besuchen kommt. Vielen Dank an alle Unterstützer dieses Projektes. So sind diese vielen tollen Aktionen überhaupt erst möglich.

Bei den HimmBären ist auch weiterhin Platz für neue Kinder. Bist du der Meinung, dass die HimmBären genau das Richtige für dein Kind sind, oder kennst du jemanden für den es genau das Richtige sein könnte, dann komm gerne vorbei. Wir trainieren dienstags von 16-17 Uhr in der Realschulhalle in Himmelhür. Wir freuen uns auf Dich!

Die HimmBären, Laura, Pia, Anna und Anna

**Die HimmBären** Glücksliga

Das sind wir  
Eine inklusive Handballmannschaft des TuS GW Himmelhür und ein Teil der glücklichsten Liga der Welt - der Glücksliga.

**Grundidee**  
Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 18 Jahren mit besonderem Förderbedarf haben bei uns die Möglichkeit gemeinsam Handball zu spielen.

**Training**  
Trainiert wird dienstags von 16-17 Uhr in der Realschulhalle in Himmelhür.  
(An der Föhrenkoppel (Zufahrt über Jahnstraße oder Seestorfskamp))

Hast du noch Fragen, dann schau auf der Homepage vorbei oder kontaktiere uns bei Instagram oder per E-Mail.

QR-Code zur Homepage @himmbaeren laura.bergmann@tus-gw/h.de

# TEAKWONDO

Henning Wulf  
Telefon 65075



wondo Erfahrung und hat bereits früher einige der heute noch aktiven Sportler\*innen trainiert. Der Fokus bei diesem Training liegt auf der traditionellen Seite, wodurch besonders die Grundlagen und das DO vermittelt werden.

## Neues von der Sparte

Am 20.04. fand ein Bundesbreitensport-Lehrgang in Bielefeld statt, an dem einige Sportler\*innen teilgenommen haben. Trainer aus verschiedenen Bereichen des Taekwondo vermittelten dort in 5 Einheiten die verschiedenen Seiten des Sports. Besonders die Einheiten mit dem Fokus auf Zweikampf unter dem Trainer Dongeon Lee (ehem. Bundesstützpunkttrainer Düsseldorf und mehrfacher Asienmeister) sorgten für viel Spaß, aber auch ordentlich Muskelkater am nächsten Tag. Weiterhin wurde auch an den Einheiten Selbstverteidigung, Kung Fu und Freestyle teilgenommen und ein erstes Gefühl für die Bereiche entwickelt.

Um den Sportler\*innen weiterhin die Möglichkeit zu bieten, mit neuen Trainingspartnern vor allem Kampferfahrungen zu sammeln und um die Sportler\*innen optimal auf bevorstehende Wettkämpfe vorzubereiten, besuchen wir einmal in der Woche das offene Kampftraining einer anderen Sportschule.

Das Mittwochstraining wurde von Gerhard Bach übernommen. Dieser verfügt über 40 Jahre Taek-

Trotz abwechslungsreicher Gestaltung der Trainingseinheiten liegt der Fokus aber weiterhin auf der bevorstehenden Gürtelprüfung.

Neue Mitglieder für die Jugend- und Erwachsenengruppe sind immer gerne gesehen und können jederzeit für ein Probetraining vorbeikommen oder sich beim Spartenleiter Henning Wulf melden.



# kosmetikstudio ashima

- Gesichtsbehandlungen mit Naturkosmetik
- Anti-Aging Behandlung mit der CoolLifting-Therapie
- Wellnessmassagen
- Maniküre und Pediküre

• Termine nach Vereinbarung •

Hoher Turm 5 • 31137 Hildesheim • Tel. (0 51 21) 6 98 93 03  
Mobil: (01 76) 47 00 76 15 • [www.ashima-naturkosmetik.de](http://www.ashima-naturkosmetik.de)



## Deutscher Altherren Supercup 2024 findet auch in Himmelsthür statt

Die inoffizielle Deutsche Meisterschaft der Altherren nennt sich Ü32-Supercup. Wie bereits in mehreren Zeitungen und Medien angekündigt, ist in diesem Jahr der SV Blau-Weiß Neuhof der Ausrichter. Ein solches Großereignis zu realisieren ist eine Mammutaufgabe. Neben Organisatoren und Personal werden natürlich auch ausreichend Sportflächen benötigt. Gerne hat sich der TuS Grün-Weiß Himmelsthür bereit erklärt, bei diesem

Highlight des Ü32-Fußballs zu unterstützen. Der Wettbewerb ist auf insgesamt vier Spielstätten in der Stadt Hildesheim verteilt. Im Himmelsthürer Sportpark wird die Vorrundengruppe H sowie die Trostrunde ausgetragen. Am Freitag von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr sowie am Samstag von 9:30 Uhr bis 14:30 Uhr ist bei uns hochklassiger Fußball zu erwarten. Weitere Informationen zu Mannschaften und Terminen rund um die Veranstaltung bietet wie üblich das Internet. Die Mannschaften haben sich teils mit Reisebussen angekündigt. Fußballbegeisterte Zuschauer in Himmelsthür sind herzlich eingeladen, um den Spielen im Himmelsthürer Sportpark einen würdigen Rahmen zu geben. Schaut einfach mal vorbei und lasst Euch überraschen. Ein Eintrittsgeld wird nicht erhoben. Das Angebot umfasst nicht nur spektakulären Fußball. Es wird abgerundet durch Getränke, Bratwurst, Kaffee und Kuchen. Außerdem lassen eine Hüpfburg oder Torwandschießen keine Langeweile aufkommen.

*Für die Sparte Fußball, Rainer Schönefeld*

## E1 erreicht 3. Platz beim 21. VGH-Niedersachsen-Cup beim VFL Westercelle

Am Muttertag waren wir bei bestem Wetter zum größten Fußball-Jugendturnier der Region eingeladen, um uns mit zahlreichen Mannschaften aus Niedersachsen, Hamburg und Berlin zu messen. Unter anderem waren die Teams vom TSV Havelse, HSC Hannover, MTV Gifhorn, SC Condor Hamburg und SC Staaken Berlin dabei. In der Vorrundengruppe B ging es für unsere Jungs sofort mit dem schweren Gegner HSC Hannover los. Mit einem sehr starken 1:0 Erfolg setzte unser Team zum Start direkt ein Ausrufezeichen. Die beiden weiteren Partien gegen den VFL Westercelle II (4:0) und JFV Allerlöhnen (0:1) reichten dann aus, um den Sprung ins Viertelfinale unter die letzten acht Teams zu schaffen. Im Viertelfinale hieß der Gegner TSV Bemerode. In einem packenden Duell konnten unsere Kicker mit dem Schlusspfiff in der letzten Sekunde den

1:0 Siegtreffer erzielen.

Dann im darauffolgenden Halbfinale trafen wir auf den TSV Havelse. Gegen den späteren Turniersieger aus Havelse war hier für unser Team leider Endstation. In einem ausgeglichenen Spiel setzte sich der Favorit aus Hannover am Ende nicht ganz unverdient mit 2:0 durch und zog ins Finale ein.

Im kleinen Finale hieß es gegen den TSV Isernhagen noch einmal alles zu geben, um den 3. Platz zu erreichen. Nach einer erneut konzentrierten und guten Leistung hieß es am Ende 1:0 für unsere Farben und der Jubel war entsprechend groß.

Das Turnier war eine rundherum gelungene Veranstaltung und wir konnten für uns die Erfahrung



machen, dass wir auch mit „großen“ Mannschaften aus ganz Niedersachsen und darüber hinaus mithalten können. Wir haben eine super Truppe zusammen, die nicht nur gut Fußball spielen

kann, sondern auch alle Klasse Kinder sind – Wir sind ein Team!

*Eure E1 Jugend*

## C-Jugend – Jahrgang 2010 (U14)

In diesem Jahr begann die Rückrunde deutlich später, da uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung machte. Der Punktspielbetrieb kam nur sehr schleppend in Gang, so dass wir sehr häufig „englische Wochen“ spielen mussten. Ein derartiger Spielbetrieb hat leider zur Folge, dass nur unregelmäßig trainiert werden kann und die Weiterentwicklung des Teams schwer möglich ist. Natürlich lassen sich Blessuren auch nur schwer auskurieren.

In dieser Saison war und ist die Umstellung auf das „Großfeld“ unser zentrales Thema in der Trainingsarbeit. Am Ende der Saison hat sich vieles

verbessert, aber die Nutzung der „großen Räume“ bereitet vielen Spielern noch große Probleme. Wichtig ist es auch immer noch, das Zusammenspiel weiter zu verbessern und unsere Kondition zu verbessern. Hier liegt noch sehr viel Arbeit vor uns.

Gestartet sind wir in der 1. Kreisklasse der C-Junioren. Hier trafen wir auf die Mannschaften des SV Blau-Weiß Neuhoof, JSG BördeKicker, SV Bockenem, JSG Nord, SV Alfeld, PSV GW Hildesheim, VfV Borussia Hildesheim, SSV Elze, SG Schellerten, JSV Giesen, JSG Leinebergland und dem SC Harsum. Leider musste sich eine Mannschaft schon vor dem Start abmelden und so reduzierte sich das Starterfeld schon einmal.

Fußballerisch entwickelte sich die Spielzeit sehr schwierig, da wir ständig Personalprobleme hatten, so dass wir teilweise ohne Auswechselspieler antreten mussten. Verletzungsspek, Ramadan, Schüleraustausch oder lange Schultage machten es fast die gesamte Rückrunde unmöglich, in ganzer Teamstärke zu trainieren. Die Folge ist eine sehr durchwachsene Rückrunde, in der wir ständig ein



„Team Jahrgang 2010“

Wir lieben Herausforderungen  
und fangen gern dort an, wo andere aufgeben.



Bauunternehmen  
**Erwin Figura**  
Hoch- und Stahlbetonbau

Daimlerring 55 | 31135 Hildesheim | Telefon 0 51 21-50 00 09 | [www.figura-bau.de](http://www.figura-bau.de)

Auge auf die Abstiegsplätze haben. Aufgeben ist für das Team allerdings keine Option. Inzwischen spielen zwei weitere Mannschaften ohne Wertung, da in dieser Altersklasse die Interessen der Jugendlichen stark schwanken und nun häufig andere Aktivitäten im Vordergrund stehen. Derzeit haben wir noch einige Spiele vor der Brust und müssen weiterhin an unserer Durchschlagskraft arbeiten. Zum Abschluss der Saison spielen wir traditionell noch den Kids Cup in Itzum. Dann starten wir in die neue Saison.

In dieser Saison waren dabei:

Ahmad, Ajbi, Ali, Badr, Emil, Fynn, Ibrahim, Jeremia, Julian, Julius, Kamran, Kotaiba, Kylann, Leonard, Leon, Luan, Lukas, Mohamad, Niklas, Omran, Serhad, und Zoran.

Team 2010, Trainer/Betreuer: Lars Büch

Kontakt: [lars.buech@gmail.com](mailto:lars.buech@gmail.com)



„Als Zuschauer bei den Handballern“

## Grün-Weißer Jubel im Kreispokalfinale

Der Kreispokalsieger 2024 heißt TuS Grün-Weiß Himmelsthür. Die Mannschaft von Ali Genc setzte sich im Finale völlig verdient mit 3:0 gegen den FC Concordia Hildesheim durch. Durch den Kreispokalsieg wahren sich die Grün-Weißen sogar noch die Chance auf das Double, wenn sie in der Liga den ersten Platz halten sollten.

Am Ende ein doch sehr souveräner Sieg des Tabel-



Kreispokalsieger 2024:

TuS Grün-Weiß Himmelsthür (Foto Peter Smolinski)



### THOMAS WEINERT

ARCHITEKT DIPL.- ING.(FH)

IMMOBILIENMAKLER (IHK)

PROJEKTENTWICKLUNG

BERATUNG

IMMOBILIENVERMITTLUNG



05121 / 87 32 62 3

0152 / 248 00 959

Salzwiese 34, 31137 Hildesheim

[weinert-hildesheim@arcor.de](mailto:weinert-hildesheim@arcor.de)

[www.thomasweinert.com](http://www.thomasweinert.com)

lenführers in der Kreisliga Hildesheim TuS Grün-Weiß Himmelsthür im Finale des Kreispokals gegen den FC Concordia Hildesheim. Am Ende setzten sie sich am Pfingstsamstag mit 3:0 durch und waren dabei über 90 Minuten die bessere Mannschaft.

Aber jetzt von Beginn an. Schon rund 50 Minuten vor Anpfiff der Partie waren beide Fanlager zahlreich vertreten und vor allem der Himmelsthürer „12. Mann“ startete schon beim Aufwärmen ihre Jungs lautstark zu puschen. Himmelsthür startete mit ihrer besten Elf, sogar Andriko Smolinski stand in der Startaufstellung. Bei den Concorden gab es eine Überraschung. Roberto Cid-Valdes, der sich in seiner Heimat befand, war nicht mit von der Partie. Er ist natürlich ein Unterschiedsspieler, der so einer Partie in jedem Fall guttun würde. Dann wurden auch schon pünktlich beide Mannschaften von Schiedsrichter Christian Botterbrod in seinem letzten Spiel auf das Feld geführt.

Beide Mannschaften starteten verhalten in die Partie, keiner wollte den ersten Fehler machen. Den ersten Abschluss hatte dann der TuS GW durch ihren Top-Stürmer Jan-Luca Hoppe, der aber noch zu harmlos abschloss. Viele kleine Fouls und kaum Spielfluss in den ersten zehn Minuten. Aus der ersten vernünftigen Torchance für die Grün-Weißen resultierte dann auch direkt der erste Treffer. Elias Stock suchte mit einem langen Diagonalball Timothy Nicolaus. Sein Gegenspieler Ibrahim Mohammed verschätzte sich total, sodass Nicolaus auf einmal mit einem guten ersten Kontakt alleine vor Fabian Schulze im Concordia-Tor auftauchte. Diese Chance ließ er sich nicht nehmen und schlenzte den Ball links oben zur Führung in den Winkel. Großer Jubel bei den Himmelsthürer Fans und die frühe Führung in der elften Spielminute. Der Mannschaft von Trainer Sigmund Laubinger gelang in der ersten halben Stunde nicht viel. Meistens einen Schritt zu spät in den Zweikämpfen und kaum Akzente in der Offensive. Vor allem in dieser Phase merkte man das Fehlen von Routinier Roberto Cid-Valdes extrem. Nach 35 Minuten kamen die Concorden dann aber. Ein schöner Doppelpass zwischen Amado Möhle und Mustafa Bido. Zweitege-



Der Trainer hinter dem Erfolg:  
Ali Genc (Foto Peter Smolinski)

nannter kam auch zum Abschluss, aber der Winkel war etwas zu spitz, sodass Marcel Nowak im Himmelsthürer Tor parieren konnte. Fünf Minuten später dann die dicke Gelegenheit auf den Ausgleich. Concordia war jetzt besser in der Partie. Marlon Laubinger tauchte nach einem schönen Steckpass von Amado Möhle alleine vor Nowak auf, doch vergab kläglich am Tor vorbei. Bis zur Halbzeit gab es dann nur noch wenige gefährliche Aktionen, dafür wurde das Spiel immer hitziger. Mit der knappen Führung ging es dann in die Pause.

Nach der Pause entwickelte sich dann eine sehr einseitige Partie. Schon kurz nach Wiederanpfiff kamen die Himmelsthürer zu guten Chancen

durch Elias Stock und den auffälligen Timothy Nicolaus. Nach 51 Minuten war es dann so weit und das Team von Ali Genc wertete ihre Drangphase in das 2:0 um. Nach einer Flanke von Nicolaus stand Elias Stock in der Mitte goldrichtig und schob den Ball ein. In der Folge versuchte Concordia noch einmal zurückzukommen, doch die Defensive der Grün-Weißen ließ kaum was zu. Hitzig wurde die Partie noch einmal, als der eingewechselte Sadique Haruna in einem Zweikampf ohne Chance auf den Ball gegen einen TuS GW-Spieler nachgetreten hat. Botterbrod beging den einzigen Fehler am Nachmittag und gab dem Concorden nur die gelbe Karte und nicht die berechnigte rote. In der 76. Minute fiel dann die Entscheidung zugunsten des TuS GW Himmelsthür. Concordia fiel nicht mehr viel ein und Phillip-Marten Münchow erzielte auf der anderen Seite das 3:0. Elias Stock ließ im Mittelfeld zwei Spieler aussteigen und steckte auf Nicolaus durch. Dieser scheiterte an Schulze, aber der Abpraller fiel genau in die Füße von Münchow. Ein Haken reichte, um den Concordia-Verteidiger ins Leere laufen zu lassen und er legte den Ball überlegt in die rechte untere Torecke. Grenzloser Jubel bei den Himmelsthürer Spielern, auf der Bank und bei den Fans. Danach passierte nicht mehr viel, beide Trainer wechselten noch einmal ordentlich durch und nach zwei Minuten Nachspielzeit piff Christian Botterbrod die Partie ab. Spielbericht: Sportnews Hildesheim/©2024 Unikut GmbH



- Präventionskurse: Qigong, Wirbelsäulengymnastik und Nordic-Walking
- Physiotherapie: Massagen, Lymphdrainage, Matrix-Rhythmus-Therapie, ...
- verschiedene Wellnessangebote: Klangschalenthherapie, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, ...

#### Termine nach Vereinbarung

Telefon 0 51 21-8 09 77 25 • E-Mail [privatpraxis@gesundzeit-feininger.de](mailto:privatpraxis@gesundzeit-feininger.de)  
Willi-Plappert-Straße 10 • 31137 Hildesheim-Himmelsthür • [www.gesundzeit-feininger.de](http://www.gesundzeit-feininger.de)

## PLINSKI Malerfachbetrieb

### Markus Plinski

Sierstorfskamp 10a  
31137 Hildesheim

Telefon 0 51 21/6 51 63

Telefax 0 51 21/6 63 66

Mobil 01 72/402 08 52

E-Mail [info@maler-plinski.de](mailto:info@maler-plinski.de)



Der Malerfachbetrieb  
Ihres Vertrauens  
aus Himmelsthür

- **Ausführung sämtlicher Innenarbeiten**
  - **Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst**
  - **Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)**
  - **Kreative Wandgestaltung**
- 



ERFAHRUNG  
AUS  
20 JAHREN

# LÖSUNGSANBIETER

FÜR IT UND TELEKOMMUNIKATION

www.kbke-agilur.de

ERP-SOFTWARE



IT-DIENSTLEISTUNGEN



IT-SICHERHEIT



W-LAN



KOMMUNIKATION



GERNE BERATEN WIR SIE    Fon: +49 (0) 51 21 / 7 49 94 – 70    Mail: [info@nkit-gmbh.de](mailto:info@nkit-gmbh.de)  
GESCHÄFTSZEITEN    Telefonisch: Mo – Fr: 09 – 18 Uhr    Termine nach Vereinbarung  
NK INFORMATIONSTECHNIK GMBH    Kruppstraße 8    31135 Hildesheim    [www.nkit-gmbh.de](http://www.nkit-gmbh.de)