



Die Triathlon-Sparte des TuS GW Himmelsthür vereint sportbegeisterte Menschen, die Freude an Ausdauer, Teamgeist und Bewegung in der Natur haben. Ob Einsteiger*in oder erfahrene*r Athlet*in – alle sind willkommen, gemeinsam zu trainieren, an Wettkämpfen teilzunehmen und die Faszination des Triathlonsports zu erleben. Mit regelmäßigen Trainingseinheiten und einer offenen, unterstützenden Gemeinschaft bietet die Sparte ideale Bedingungen, um persönliche Ziele zu erreichen und Teil eines engagierten Teams zu sein.

Um die Teilnahme an Trainings und Veranstaltungen optimal zu organisieren sowie die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Mitglieder zu gewährleisten, bittet die Triathlon-Sparte um einige persönliche Angaben. Diese Informationen helfen dabei, den Kontakt zu erleichtern und im Falle eines Notfalls schnell reagieren zu können.

Hinweis zum Datenschutz: Alle angegebenen persönlichen Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich für Vereinszwecke verwendet. Die Erhebung und Verarbeitung erfolgt gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung.

Bei Fragen zu den Angaben oder zum Ablauf steht das Organisationsteam der Triathlon-Sparte gerne zur Verfügung – die Kontaktinformationen finden sich auf unserer Vereinswebseite oder können direkt beim Training erfragt werden. Wir freuen uns sehr darauf, gemeinsam mit euch sportliche Erlebnisse zu teilen und euch in unserem Team willkommen zu heißen!

Mit sportlichen Grüßen

Malte Kienast
(Spartenleiter Triathlon)



Persönliche Angaben

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Notfallkontakt (freiwillige Angabe)

Name: _

Beziehungsstatus:

Telefonnummer:

Sportlicher Werdegang

Triathlon-Erfahrung: Keine Weniger als 1 Jahr 1–3 Jahre Mehr als 3 Jahre

Bisherige Wettkampferfahrung:

Sprintdistanz Olympische Distanz Mitteldistanz Langdistanz

Vorher ausgeübte Sportarten:

Leistungsniveau nach Disziplin

A) Schwimmen

Durchschnittliche Anzahl Trainingseinheiten pro Woche: ____ Einheiten

Bestzeit über 100 m (Schwimmbad): ____min:sec

Bestzeit über 400 m (Schwimmbad): ____min:sec



Erfahrung im Freiwasser: Sicher Gelegentlich Keine Erfahrung

Bemerkungen (beispielsweise Technik oder Atemprobleme): _____

B) Radfahren

Durchschnittliche Anzahl Trainingseinheiten pro Woche: ____ Einheiten

Durchschnittliche Trainingskilometer pro Woche: ____ km

FTP (sofern bekannt): ____ Watt/kg

Fahrradtyp (Mehrfachnennung möglich) : Rennrad Triathlonrad Gravel/MTB

Erfahrung bei Gruppenfahrten: Sicher Eingeschränkte Erfahrung Keine Erfahrung

Bemerkungen (beispielsweise Bergfahrten, Abfahrten): _____

C) Laufen

Durchschnittliche Anzahl Trainingseinheiten pro Woche: ____ Einheiten

Durchschnittliche Trainingskilometer pro Woche: ____ km

Bestzeit über 5 km: _____(min:sec)

Bestzeit über 10 km: _____(min:sec)

Bestzeit Halbmarathon: _____(h:min)

Bemerkungen (beispielsweise Lauftechnik, Verletzungen): _

Trainingsziele

Saisonziel(e):

- Sammeln von Wettkampferfahrung
 - Erreichen einer persönlichen Bestzeit
 - Qualifikation für Meisterschaften
 - Steigerung von Gesundheit & Fitness
 - Sonstiges:
-



Verfügbarkeit für Training

Bevorzugte Trainingstage:

Geschätzte Trainingszeit pro Woche: _____ Stunden

Bevorzugte Tageszeiten: Morgens Nachmittags Abends

Bereitschaft zur Teilnahme an Trainingslagern: Ja Nein Eventuell

Gesundheit & Sicherheit

Relevante gesundheitliche Einschränkungen:

Allergien:

Schwimmfähigkeit im Freiwasser: Sicher Unsicher Keine Erfahrung

Weitere Angaben

Mitgliedschaft in anderen Sportvereinen: Ja Nein

Interesse an Vereinsmitarbeit:

Unterstützung bei Veranstaltungen

Organisation

Technik / IT

Betreuung der Social-Media-Kanäle

Wie bist Du auf unseren Verein aufmerksam geworden?

Unterschrift: *Datum:*



Wir freuen uns riesig über jede neue Unterstützung – komm ins Team und sei dabei!

